

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 5. 2026 DO 15. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.5.	D žemľa biela /2 ks=100g/, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g , čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D jablko 1ks,	B, C, D rajčiaková pol.s ryžou, varené vajce 1 ks, zemiakový prívarok, chlieb pšenično ražný - 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	B, C, D chlieb pšenično ražný - 50 gr., maslo 10 gr., Kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	D ovocná bublanina, čaj s citrónom/ á 0,25l/
Ut 12.5.	D Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka špenátová so syrom 42gr., biela káva/a 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	B, C, D polievka pórová so zemiakmi, bravčová pečeň na zelenine, zemiaky varené popučené/, kyslá uhorka, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D rožok 1 ks, maslo 10 gr., paprika 30 gr. čaj s citrónom/ á 0,25l/,	D Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
St 13.5.	D rožky 2 ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	B, C, D jablko 1ks,	B, C, D mrkvová polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/ C:127g/m: 57g+šť: 70g/, B: 108g /m:48g + šť:60g/, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom	B, C, D chlieb pšenično ražný - 50 gr., párka 1 ks, kečup/20 gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/	D Čaj ovocný s citrónom, vločková kaša s posýpkou
Št 14.5.	B, C, D lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	B, C, D Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g /B:220g, C:200g/, plnená paprika s mäsom a ryžou, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., zelená uhorka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	D Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka z bravčového mäsa 80g, kyslá uhorka, čaj s citrónom/ á 0,25l/
Pi 15.5.	D Chlieb pšenično - ražný 100gr., nátierka vajcová 40 gr., biela káva/a 0,25l/	B, C, D Pomaranč 1ks Alergia - ovocie	B, C, D osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, zeleninová pol.domáca	B,C,D Kukurličné trubičky 1ks	D Džús 1l – 1ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová

Schválil: Gabriela Škodoňová